УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____20____ г.

АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,

БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

8 день Наименование изделий (блюд)	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак ***Омлет запеченный с сыром***	***130***	***232,45***
Какао с молоком	***200***	***71,56***
Хлеб ржаной	***30***	***63***
Кисломолочный продукт, витаминизированный для детского питания	***100***	***62,0***
Обед ***Салат из свежих помидоров***	***50***	***36,12***
Суп с гречневой крупой	***250***	***111,34***
Филе грудки отварное	***80***	***223,94***
Капуста тушеная	***150***	***90,35***
Чай	***200***	***0***
Хлеб ржаной	***30***	***63***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак ***Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом***	***50/40***	***145,50***
Картофельное пюре	***180***	***166,00***
Витаминизированный кисель "В"	***200***	***95***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***40***	***104***
Кисломолочный продукт для детского питания	***100***	***62***

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

8 день Наименование изделий(блюд)	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Завтрак **Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом**	**50/40**	**145,50**
Картофельное пюре	**220**	**203,00**
Витаминизированный кисель "В"	**200**	**95**
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	**50**	**130**
Кисломолочный продукт для детского питания	**100**	**62**

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

8 день Наименование изделий (блюд)	*Масса порции*	*Энергетическая ценность (ккал)*
Обед **Салат "Пестрый"**	**100**	**90**
Суп картофельный с горохом	**250**	**142,91**
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	**60/30**	**159,02**
Рис припущенный	**180**	**46,70**
Чай с лимоном и сахаром	**200**	**42,28**
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	**50**	**130**
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	**50**	**110**
Фрукт свежий	**200**	**138**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак ***Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом***	***50/40***	***145,50***
Картофельное пюре	***220***	***203,00***
Витаминизированный кисель "В"	***200***	***95***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***50***	***130***
Кисломолочный продукт для детского питания	***100***	***62***
Обед ***Салат "Пестрый"***	***100***	***90***
Суп картофельный с горохом	***250***	***142,91***
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	***60/30***	***159,02***
Рис припущенный	***180***	***46,70***
Чай с лимоном и сахаром	***200***	***42,28***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***50***	***130***
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	***50***	***110***
Фрукт свежий	***200***	***138***

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Р.Ф. Казыханов/
«___»_____20____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

8 день Наименование изделий(блюд)	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Завтрак ***Тефтели из говядины с рисом с томатным соусом***	***50/40***	***145,50***
Картофельное пюре	***220***	***203,00***
Чай с сахаром	***200***	***39***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***50***	***130***

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

8 день Наименование изделий (блюд)	***Масса порции***	***Энергетическая ценность (ккал)***
Обед ***Биточки из мяса птицы с томатным соусом***	***60/30***	***159,02***
Рис припущенный	***180***	***46,70***
Чай с сахаром	***200***	***39***
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	***50***	***130***